

## Рекомендации родителям

### «Что делать, чтобы ребенок не был агрессивен»

- Определите проблемы и нормализуйте семейные отношения.
- Ликвидируйте все агрессивные формы своего поведения.  
(ребенок видит и может подражать Вам).
- Принимайте ребенка таким, какой он есть, любите его.
- Требуя что-то, учитывайте возможности, а не то, как Вам хотелось бы это видеть.
- Учите общению со сверстниками.
- Не внушайте ребенку, что он плохой. Это формирует низкую самооценку, затрудняет общение с внешним миром.
- Будьте тактичны при взаимодействии с ребенком.
- Поощряйте за успех.
- Помните, к ребенку нужен индивидуальный подход.
- Слушайте ребенка в радости и в горести.
- Не культивируйте вражду между ребенком и сверстниками.

## Рекомендации по воспитанию

- Развивайте в ребенке положительные эмоции, чаще дарите свое внимание и улыбку.
- Чаще хвалите, ободряйте ребенка, поощряйте его за хорошие поступки.
- Постоянно проявляйте заинтересованность делами ребенка, выслушивайте рассказы о его переживаниях и потребностях. Он должен постоянно чувствовать Вашу поддержку и заботу.
- Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразличным лицом.
- Учите ребенка уважать других людей. Чаще говорите хорошее о людях в его присутствии.
- Опирайтесь на лучшее в ребенке. Верьте в его возможности.
- Стремитесь понять ребенка, «загляните» в его мысли и чувства, чаще ставьте себя на его место.
- Создайте условия для успеха ребенка, дайте ему возможность почувствовать себя умелым, удачливым.
- Ставьте перед ребенком предельно конкретные и реальные цели.
- Помогите ребенку стать хорошим другом.