

**ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ
(КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ) МАТЕРИАЛОВ,
ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ УСПЕВАЕМОСТИ
И ПРОМЕЖУТОЧНУЮ АТТЕСТАЦИЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПО КАЖДОМУ УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ
ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
НА 2015-2020 УЧЕБНЫЕ ГОДЫ
(ФкГОС ООО и СОО)**

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
РУССКИЙ ЯЗЫК	4
ЛИТЕРАТУРА	5
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК.....	6
МАТЕМАТИКА.....	7
ИНФОРМАТИКА.....	9
ИСТОРИЯ	10
ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ	11
ГЕОГРАФИЯ	12
ФИЗИКА	14
АСТРОНОМИЯ.....	16
ХИМИЯ.....	17
БИОЛОГИЯ.....	18
МИРОВАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ КУЛЬТУРА.....	19
ТЕХНОЛОГИЯ.....	20
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА.....	21
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	24

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В приложении представлен перечень контрольно – измерительных материалов по всем учебным предметам основной школы. Данный перечень разработан к основной образовательной программе основного общего образования МКОУ «СОШ №7». Материалы, представленные в перечне, обеспечивают текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию обучающихся. Контрольно – измерительные материалы, система оценивания, характеристика и структура аттестационных работ представлены в приложениях к рабочим программам учебных предметов.

РУССКИЙ ЯЗЫК

9 класс

1. Контрольное тестирование по русскому языку в формате ОГЭ.
2. Тест по теме: «Сложносочиненные предложения».
3. Тест по теме: «Сложноподчиненные предложения».
4. Проверочная работа по теме: «Бессоюзные сложные предложения».
5. Обобщающий тест по теме: «Сложное предложение».
6. Контрольный диктант по теме: «Сложные предложения с разными видами связи».
7. Итоговая контрольная работа по русскому языку за курс 9 класса.

10 класс

1. Диагностическая контрольная работа (диктант с грамматическим заданием).
2. Тестирование «Лексика. Фразеология. Культура речи. Изобразительно-выразительные средства русского языка».
3. Контрольный диктант с лексико-грамматическим заданием по теме «Лексика и фразеология».
4. Тестирование «Морфемика и словообразование».
5. Контрольный диктант с лексико-грамматическим заданием по теме «Морфология и орфография».
6. Тестирование «Текст: Смысловая и композиционная целостность текста. Последовательность предложений в тексте. Средства связи».
7. Тестирование по типу ЕГЭ (демоверсия 2019 г.).

11 класс

1. Контрольное тестирование в формате ЕГЭ (2019).
2. Практическая работа по теме «Орфография».
3. Практическая работа по теме «Пунктуация».
4. Промежуточная аттестация в форме ЕГЭ.
5. Диагностическое контрольное тестирование в формате ЕГЭ.

ЛИТЕРАТУРА

9 класс

- 1.Диагностическая работа по литературе в 9 классе.
- 2.Тест на знание терминов по литературе.
- 3.Тест по произведению У. Шекспира «Гамлет».
- 4.Тест «Жизнь и творчество поэта Г.Р. Державина».
- 5.Тест по теме «Биография В. А. Жуковского».
- 6.Тест по теме «Жизнь и творчество М.Ю.Лермонтова».
- 7.Итоговая контрольная работа по литературе за курс 9 класса.

10 класс

- 1.Тестирование. Выявление уровня литературного развития учащихся.
- 2.Зачетная работа по литературе 1-й половины 19 века.
- 3.Тестирование по роману И.А.Гончарова «Обломов».
- 4.Зачетная работа по роману И.С. Тургенева «Отцы и дети».
- 5.Зачетная работа по творчеству Ф.И.Тютчева и А.А.Фета.
- 6.Тестирование по творчеству Л.Н.Толстого.
- 7.Тестирование по творчеству Ф.М.Достоевского.
- 8.Контрольная работа по курсу русской литературы 2-й половины 19 века.

11 класс

- 1.Контрольное тестирование в формате ЕГЭ (2019).
- 2.Практическая работа по биографии писателей 20 века.
- 3.Контрольный срез знаний по теории литературы.

Английский язык

9 класс

1. Контрольная работа по теме: «Придаточные условные предложения 1,2 типа».
2. Контрольная работа по теме: «Возвратные местоимения. Употребление настоящего совершенного и настоящего совершенного длительного времени».
3. Контрольная работа по теме: «Модальные глаголы. Простое прошедшее, прошедшее длительное и прошедшее совершенное время».
4. Контрольная работа по теме: «Придаточные условные предложения 0,1,2 типа. Употребление глаголов с ing окончанием».

10 класс

1. Контрольная работа по теме: «Навыки аудирования. Косвенная речь. Диалог».
2. Контрольная работа по теме: «Навыки чтения. Монолог».
3. Контрольная работа по теме: «Навыки грамматики и лексики. Личное письмо. Монолог по выбранной теме».
4. Контрольная работа по теме: «Навыки чтения. Грамматика и лексика. Написание резюме. Беседа по телефону».

11 класс

1. Контрольная работа по теме: «Проблемы подростков в современном мире».
2. Контрольная работа по теме: «Работа твоей мечты».
3. Контрольная работа по теме: «Улучшаем мир».
4. Контрольная работа по теме: «Откуда мы родом?».

МАТЕМАТИКА

9 класс

Контрольные работы

Модуль «Алгебра»

1. Контрольная работа № 1 «Функции и их свойства. Квадратный трехчлен».
2. Контрольная работа № 2 «Квадратичная функция».
3. Контрольная работа № 3 «Уравнения и неравенства с одной переменной».
4. Контрольная работа № 4 «Уравнения и неравенства с двумя переменными».
5. Контрольная работа № 5 «Арифметическая прогрессия».
6. Контрольная работа № 6 «Геометрическая прогрессия».
7. Контрольная работа № 7 «Элементы комбинаторики и теории вероятности».
8. Репетиционная работа в формате ОГЭ (1 полугодие – декабрь; 2 полугодие – март).

Модуль «Геометрия»

1. Контрольная работа № 1 «Векторы».
2. Контрольная работа № 2 «Метод координат».
3. Контрольная работа № 3 «Соотношение между сторонами и углами треугольника».
4. Контрольная работа № 4 «Длина окружности и площадь круга».
5. Контрольная работа № 5 «Движение».

10 класс

Контрольные работы

Модуль «Алгебра»

1. Проверочная работа по повторению.
2. Контрольная работа № 1 «Степень с действительным показателем».
3. Контрольная работа № 2 «Степенная функция».
4. Контрольная работа № 3 «Показательная функция».
5. Контрольная работа № 4 «Логарифмическая функция».
6. Контрольная работа № 5 «Тригонометрические формулы».
7. Контрольная работа № 6 «Тригонометрические уравнения».
8. Итоговая контрольная работа в формате ЕГЭ.

Модуль «Геометрия»

1. Контрольная работа № 1 «Расположение прямых в пространстве».
2. Контрольная работа № 2 «Параллельность прямых и плоскостей».
3. Контрольная работа № 3 «Перпендикулярность прямых и плоскостей».
4. Контрольная работа № 4 «Многогранники».
5. Контрольная работа № 5 «Векторы в пространстве».
6. Итоговая контрольная работа.

11 класс

Контрольные работы

Модуль «Алгебра»

1. Проверочная работа по повторению.
2. Контрольная работа № 1 «Тригонометрические функции».
3. Контрольная работа № 2 «Производная и её геометрический смысл».
4. Контрольная работа № 3 «Применение производной к исследованию функций».

5. Контрольная работа № 4 «Интеграл».
6. Контрольная работа № 5 «Комбинаторика и элементы теории вероятностей».
7. Репетиционная работа в формате ЕГЭ (1 полугодие – декабрь; 2 полугодие – март).

Модуль «Геометрия»

1. Контрольная работа № 1 «Расположение прямых в пространстве».
2. Контрольная работа № 2 «Параллельность прямых и плоскостей».
3. Контрольная работа № 3 «Перпендикулярность прямых и плоскостей».
4. Контрольная работа № 4 «Многогранники».
5. Контрольная работа № 5 «Векторы в пространстве».

ИНФОРМАТИКА

9 класс

1. Самостоятельная работа по теме «Графы».
2. Самостоятельная работа по теме «Табличные информационные модели».
3. Самостоятельная работа по теме «Обработка таблиц».
4. Контрольная работа по теме «Моделирование и формализация».

10 класс

11 класс

1. Самостоятельная работа по теме «Помехоустойчивые коды».
2. Самостоятельная работа по теме «Проектирование реляционных баз данных».

ИСТОРИЯ

9 класс

1. Контрольная работа №1 «Россия на рубеже 19-20 вв.».
2. Контрольная работа № 2 «Великая российская революция».
3. Контрольная работа № 3 «СССР на путях строительства нового общества».
4. Контрольная работа № 4 «СССР во второй половине 20 века».
5. Контрольная работа № 5 Итоговая контрольная работа (формат ОГЭ).
6. Итоговая проектная работа.

10 класс

1. Контрольная работа № 1 «История Руси с древнейших времен и до конца 16 века».
2. Контрольная работа № 2 «Российское государство в 17 и 18 веках».
3. Контрольная работа № 3 «Российская империя в первой половине 19 века».
4. Контрольная работа № 4 «Итоговая контрольная работа» (формат ЕГЭ).
5. Проектная работа по курсу «История России»/ «Всеобщая история».

11 класс

1. Контрольная работа № 1 «Российская империя во второй половине 19 века».
2. Контрольная работа № 2 «Россия в первой половине 20 века».
3. Контрольная работа № 3 «Россия во второй половине 20 века».
4. Контрольная работа № 4 «Итоговая контрольная работа» (формат ЕГЭ, ВПР).
5. Итоговая проектная работа.

ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ

9 класс

- 1.Контрольная работа № 1 «Политика».
- 2.Контрольная работа № 2 «Право».
- 3.Контрольная работа № 3 «Итоговая контрольная работа» (формат ОГЭ).
- 4.Итоговая проектная работа.

10 класс

- 1.Контрольная работа № 1 «Общество».
- 2.Контрольная работа № 2 «Человек».
- 3.Контрольная работа № 3 «Общество как мир культуры».
- 4.Контрольная работа № 4 «Правовое регулирование общественных отношений».
- 5.Контрольная работа № 5 «Итоговая контрольная работа».
- 6.Проектная работа

11 класс

- 1.Контрольная работа № 1 «Экономическая жизнь общества».
- 2.Контрольная работа № 2 «Социальная сфера».
- 3.Контрольная работа № 3 «Политическая жизнь общества».
- 4.Контрольная работа № 4 «Итоговая контрольная работа» (формат ЕГЭ).
- 5.Итоговая проектная работа.

ГЕОГРАФИЯ

9 класс

1. Практическая работа № 1. Характеристика по картам и статистическим материалам одного из нефтяных бассейнов России.
 2. Практическая работа № 2. Определение по картам главных факторов размещения металлургических предприятий по производству алюминия и меди.
 3. Практическая работа № 3. Определение по картам главных районов размещения предприятий трудоёмкого и металлоёмкого машиностроения.
 4. Практическая работа № 4. Обозначение на контурной карте крупнейших центров промышленности Челябинской области.
 5. Практическая работа № 5. Выявление и анализ условий для развития хозяйства Европейского Севера.
 6. Практическая работа № 6. Выявление и анализ условий для развития рекреационного хозяйства на Северном Кавказе.
 7. Практическая работа № 7. Изучение и оценка природных условий Западной Сибири для жизни и быта человека.
 8. Практическая работа № 8. Обозначение на контурной карте индустриальных, транспортных, научных, деловых, финансовых оборонных центров Дальнего Востока.
1. Проверочная работа № 1. Тема «Химическая промышленность».
 2. Проверочная работа № 2. Тема «Машиностроение».
 3. Проверочная работа № 3. Тема «Отрасли, производящие услуги».
 4. Проверочная работа № 4. Тема «Центральная Россия».
 5. Проверочная работа № 5. Тема «Урал».
 6. Проверочная работа № 6. Тема «Отрасли Восточной Сибири».
1. Контрольная работа № 1 «Входящий контроль за курс 8 – го класса».
 2. Контрольная работа № 2 «Итоговая контрольная работа за курс 9 – го класса «Россия: природа, население, хозяйство».

10 класс

1. Практическая работа № 1. Составление систематизированной таблицы «Государственный строй стран мира».
 2. Практическая работа № 2. Оценка ресурсообеспеченности отдельных стран или регионов мира.
 3. Практическая работа № 3. Объяснение региональных и межотраслевых различий в занятости населения в сферах материального и нематериального производства.
 4. Практическая работа № 4. Составление характеристики основных центров современного мирового хозяйства.
 5. Практическая работа № 5. Создание картосхемы размещения основных промышленных районов мира.
 6. Практическая работа № 6. Составление экономико – географической характеристики одной из отраслей промышленности мира.
 7. Практическая работа № 7. Составление картосхемы основных районов международного туризма для Старого и Нового Света, выделение регионов с сочетанием памятников природы и культуры, прокладка на контурной карте маршрутов мирового круизного туризма.
1. Проверочная работа № 1. Современная политическая карта мира.
 2. Проверочная работа № 2. География мировых природных ресурсов.
 3. Проверочная работа № 3. Размещение населения мира и урбанизация.
 4. Проверочная работа № 4. География отраслей мирового хозяйства.
1. Контрольная работа № 1. «Входящий контроль за курс 9 – го класса».

2.Контрольная работа № 2. «Итоговая контрольная работа за курс 10 – го класса «Общая характеристика мира».

11 класс

1.Практическая работа № 1. Создать экономико – географическое обоснование двух – трех отраслей промышленности в одной из стран.

2.Практическая работа № 2. Отражение на картосхеме международных экономических связей Японии.

3.Практическая работа № 3. Оценка природных предпосылок для развития промышленности и с/х Индии.

4.Практическая работа № 4. Составление картосхемы районов загрязнения окружающей среды в США, выявление источников загрязнения, предложение путей решения экологических проблем.

5.Практическая работа № 6. Составление программы освоение новой территории (Амазонии или др.) с перспективой ее экономического развития в 21 веке.

1.Проверочная работа № 1. Особенности природы, населения и хозяйства стран мира.

2.Проверочная работа № 2. Территориальная структура хозяйства стран мира.

1.Контрольная работа № 1. «Входящий контроль за курс 10 – го класса «Общая характеристика мира».

2.Контрольная работа № 2. «Итоговая контрольная работа за курс 11 – го класса «Региональная характеристика мира».

ФИЗИКА

9 класс

Контрольные работы

1. Контрольная работа №1 «Законы движения тел».
2. Контрольная работа №2 «Законы взаимодействия тел».
3. Контрольная работа №3 «Механические колебания и волны. Звук».
4. Контрольная работа №4 «Магнитное поле. Электромагнитная индукция. Самоиндукция».
5. Контрольная работа №5 «Строение атома и атомного ядра. Использование энергии атомных ядер».

Лабораторные работы

1. Лабораторная работа № 1 «Исследование равноускоренного движения без начальной скорости».
2. Лабораторная работа №2 «Измерение ускорения свободного падения».
3. Лабораторная работа №3 «Исследование зависимости периода и частоты свободных колебаний маятника от длины его нити».
4. Лабораторная работа №4 «Изучение явления электромагнитной индукции».
5. Лабораторная работа № 5 «Наблюдение сплошного и линейчатых спектров испускания».
6. Лабораторная работа №6 «Измерение естественного радиационного фона дозиметром».
7. Лабораторная работа №7 «Изучение деления ядер урана по фотографиям треков».
8. Лабораторная работа № 8 «Оценка периода полураспада находящихся в воздухе продуктов распада газа радона».
9. Лабораторная работа № 9 «Изучение треков заряженных частиц по готовым фотографиям».

10 класс

Контрольные работы

1. Входной контроль «Проверочная работа по повторению».
2. Контрольная работа №1 «Кинематика».
3. Контрольная работа №2 «Динамика».
4. Контрольная работа №3 «Законы сохранения в механике».
5. Контрольная работа №4 «Основы молекулярно-кинетической теории».
6. Контрольная работа №5 «Основы термодинамики».
7. Контрольная работа №6 «Электростатика».
8. Контрольная работа №7 «Законы постоянного тока».
9. Контрольная работа №8 «Электрический ток в различных средах».

Лабораторные работы

1. Лабораторная работа №1 «Изучение движения тела по окружности под действием сил упругости и тяжести».
2. Лабораторная работа № 2 «Изучение закона сохранения механической энергии».
3. Лабораторная работа № 3 «Опытная проверка закона Гей-Люссака».
4. Лабораторная работа № 4 «Последовательное и параллельное соединение проводников».
5. Лабораторная работа № 5 «Измерение ЭДС и внутреннего сопротивления источника тока».

11 класс

Контрольные работы

1. Контрольная работа №1 «Магнитное поле».
2. Контрольная работа №2 «Магнитное поле. Электромагнитная индукция».
3. Контрольная работа №3 «Механические колебания».
4. Контрольная работа №4 «Электромагнитные колебания».

5. Контрольная работа №5 «Механические и электромагнитные волны».
6. Контрольная работа №6 «Геометрическая оптика».
7. Контрольная работа №7 «Волновая оптика».
8. Контрольная работа №8 «Световые кванты».
9. Контрольная работа №9 «Атом и атомное ядро».

Лабораторные работы

1. Лабораторная работа №1 «Наблюдение действия магнитного поля на ток».
2. Лабораторная работа № 2 «Изучение явления электромагнитной индукции».
3. Лабораторная работа № 3 «Определение ускорения свободного падения при помощи маятника».
4. Лабораторная работа № 4 «Измерение показателя преломления стекла».
5. Лабораторная работа № 5 «Определение оптической силы линзы и её фокусного расстояния».
6. Лабораторная работа № 6 «Измерение длины световой волны».

АСТРАНОМИЯ

11 класс

Проверочные работы

1. Проверка и оценка своих достижений по разделу « Земля и человечество».
2. Проверка и оценка своих достижений по разделу «Природа России».
3. Проверка и оценка своих достижений по разделу «Родной край – часть большой страны».
4. Проверка и оценка своих достижений по разделу "Страницы всемирной истории».
5. Проверка и оценка своих достижений по разделу «Страницы истории Отечества».
6. Проверка и оценка своих достижений за второе полугодие.

ХИМИЯ

9 класс

1. Контрольная работа №1 «Повторение основных вопросов курса 8 класса и введение в 9».
2. П/Р №1 Решение экспериментальных задач по теме «Получение соединений металлов и изучение их свойств».
3. Контрольная работа №2 «Металлы»
4. П/Р №2 Решение экспериментальных задач по теме «Получение соединений неметаллов и изучение их свойств».
5. Контрольная работа №3 «Неметаллы».
6. П/Р №3 «Изготовление моделей углеводородов».
7. П/Р №4 «Знакомство с образцами лекарственных препаратов».
8. П/Р №5 «Знакомство с образцами химических средств санитарии и гигиены».
9. Контрольная работа №5 «Итоговая работа за курс основной школы».

10 класс

1. Контрольная работа №1 "Строение и классификация органических соединений".
2. Контрольная работа №2 по теме «Углеводороды».
3. Контрольная работа №3 по теме: «Спирты и фенолы, карбонилсодержащие соединения».
4. Контрольная работа №4 по теме: «Кислородсодержащие органические соединения».
5. Контрольная работа №5 по теме: «Азотсодержащие соединения».
6. П/Р №1 «Качественный анализ органических соединений».
7. П/Р №2 «Углеводороды».
8. П/Р №3 «Спирты и фенолы».
9. П/Р №4 «Альдегиды и кетоны».
10. П/Р №5 «Карбоновые кислоты».
11. П/Р №6 «Углеводы».
12. П/Р №7 «Амины, аминокислоты, белки».
13. П/Р №8 «Идентификация органических соединений».
14. П/Р №9 «Обнаружение витаминов».
15. П/Р №10 «Действие ферментов на различные вещества».
16. П/Р №11 «Анализ лекарственных препаратов».

11 класс

1. Контрольная работа №1 по теме: "Атом – сложная частица".
2. Контрольная работа №2 "Строение вещества".
3. Контрольная работа №3 "Химические реакции".
4. Контрольная работа №4 " Вещества и их свойства".
5. П/Р №1 "Скорость химических реакций. Химическое равновесие".
6. П/Р №2 "Сравнение свойств неорганических и органических соединений".
7. П/Р №3 "Решение экспериментальных задач по теме «Гидролиз»".
8. П/Р №4 "Получение, соби́рание, распознавание газов и изучение их свойств".
9. П/Р №5 "Решение экспериментальных задач по органической химии".
10. П/Р №6 "Решение экспериментальных задач по неорганической химии".
11. П/Р №7 "Генетическая связь между классами неорганических и органических веществ".
12. Контрольная работа №5 «Итоговая контрольная работа».

БИОЛОГИЯ

9 классы

- 1.Контрольная работа №1. Вводный контроль.
- 2.Контрольная работа №2Молекулярный уровень организации.
- 3.Контрольная работа №3. Клеточный уровень организации.
- 4.Контрольная работа №4 Организменный уровень.
- 5.Контрольная работа № 5 Экосистемный уровень.
- 6.Контрольная работа № 6 Основы учения об эволюции.
- 7.Итоговая контрольная работа за курс 9 класса «Введение в общую биологию».

10 классы

- 1.Вводный контроль.
- 2.Контрольный тест по теме ДНК – носитель информации.
- 3.Контрольная работа по теме Организм.
- 4.Итоговая контрольная работа.

11 классы

- 1.Зачет: Эволюционные учения Ж.Б. Ламарка, Ч. Дарвина, доказательства эволюции».
- 2.Зачет: Микроэволюция. Макроэволюция.
- 3.Зачет: Антропогенез.
- 4.Тестовая работа «Типы биотических отношений».
- 5.Зачет: Экология.
- 6.Итоговая контрольная работа за курс 10-11 класса.

МИРОВАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ КУЛЬТУРА

9 класс

- 1.Творческая работа. Раздел «Воздействующая сила искусства».
- 2.Творческая работа. Раздел «Искусство предвосхищает будущее».
- 3.Творческая работа. Раздел «Дар созидания».
- 4.Творческая работа. Раздел «Искусство и открытие мира для себя».

10 класс

- 1.Проектная работа № 1. Раздел «Художественная культура первобытного общества и древних цивилизаций».
- 2.Проектная работа № 2. Раздел «Художественная культура Средневековья и Возрождения».

11 класс

- 1.Проектная работа № 1. Раздел «Художественная культура Нового времени».
- 2.Проектная работа № 2. Раздел «Художественная культура конца 19 – 20 века».
- 3.Проектная работа № 3. Итоговая проектная работа.

ТЕХНОЛОГИЯ

9 класс

Технология ведения дома

9 класс

1. Защита проектов по каждому разделу.
2. Практические работы на каждом уроке.
3. Самостоятельная работа.
4. Лабораторная работа.

Технический труд

9 - 11 классы

Оценки выставляются (всем или некоторым учащимся) при выполнении следующих видов работ (в соответствии с темами уроков по КТП).

Итоговая работа

1. Защита проектов по каждому разделу.
2. Практические работы на каждом уроке.
3. Контрольные работы по темам в конце четверти.

10 класс

1. Создание проекта «Мое собственное дело»
2. Практическая работа «Компьютерная открытка-поздравление» составленная в программе Word
3. Изготовление изделия. Защита проекта.

11 класс

1. Самостоятельная работа система АРИЗ.
2. Защита презентации по теме: «Экологическое сознание и мораль».
3. Творческий проект «Мои жизненные планы и профессиональная карьера»

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

9 класс

1. Зачет. Бег 60м., 100 метров.
2. Зачет. Прыжок в длину с места.
3. Зачет. Бег на выносливость 2 км.
4. Зачет. Челночный бег 4х9 м.
5. Зачет. Бег на средние дистанции 500метров.
6. Зачет. Метание гранаты на дальность.
7. Зачет. Отжимание (юноши).
8. Зачет. Подъемы туловища из положения, лежа за 1 минуту.

Спортивные игры.

1. Зачет. Ведение мяча с изменением направления движения 2х 15 м.
2. Зачет. Челночный бег с ведением мяча 3х10 м.
3. Зачет. Штрафной бросок, 10 бросков (количество попаданий).
4. Зачет. Бросок в движении, 10 бросков (количество попаданий).
5. Зачет. Передачи мяча в стену за 30 сек. (количество передач).
6. Зачет. Игра в волейбол через сетку в паре.
7. Зачет. Прием мяча с чужой передачи и перевод через сетку.

Гимнастика

1. Зачет. Наклон из положения, сидя вперед.
2. Зачет. Подтягивание (юноши).
3. Зачет. Лазание по канату.
4. Зачет. Прыжок в упор присев, соскок через козла.

Акробатическая комбинация

1. Контроль. Кувырок вперед, кувырок назад.
2. Контроль. Стойка на лопатках.
3. Контроль. Ласточка, кувырок вперед, стойка на лопатках.
4. Упражнения в висах и упорах.
7. Зачет. Прыжки через скакалку за 25 секунд.
8. Зачет. Упражнения в виси.

Лыжная подготовка

1. Техника выполнения подъёма «ёлочкой».
2. Техника выполнения одновременного двухшажного хода.
3. Техника выполнения попеременного двухшажного хода.
4. Контроль. Гонка 3 км.
5. Контроль. Гонка 5 км.

10 класс

1. Зачет. Бег 60м., 100 метров.
2. Зачет. Прыжок в длину с места.
3. Зачет. Бег на выносливость 2 км., 3км без учета времени.
4. Зачет. Челночный бег 4х9 м.
5. Зачет. Бег на средние дистанции 500метров.
6. Зачет. Метание гранаты на дальность.
7. Зачет. Отжимание (юноши).
8. Зачет. Подъемы туловища из положения, лежа за 1 минуту.

Спортивные игры.

1. Зачет. Ведение мяча с изменением направления движения 2х 15 м.
2. Зачет. Челночный бег с ведением мяча 3х10 м.
3. Зачет. Штрафной бросок, 10 бросков (количество попаданий)
4. Зачет. Бросок в движении, 10 бросков (количество попаданий)
5. Зачет. Передачи мяча в стену за 30 сек. (количество передач)
6. Зачет. Игра в волейбол через сетку в паре.
7. Зачет. Прием мяча с чужой передачи и перевод через сетку.

Гимнастика

1. Зачет. Наклон из положения, сидя вперед.
 2. Зачет. Подтягивание (юноши).
 3. Зачет. Лазание по канату.
 4. Зачет. Прыжок в упор присев, соскок через козла.
- Акробатическая комбинация
1. Контроль. Кувырок вперед, кувырок назад.
 2. Контроль. Стойка на лопатках.
 3. Контроль. Ласточка, кувырок вперед, стойка на лопатках.
 4. Упражнения в висах и упорах
 7. Зачет. Прыжки через скакалку за 60 секунд.
 8. Зачет. Упражнения в виси.

Лыжная подготовка

1. Техника выполнения подъёма «ёлочкой».
2. Техника выполнения одновременного двухшажного хода.
3. Техника выполнения попеременного двухшажного хода.
4. Контроль. Гонка 3 км.
5. Контроль. Гонка 5 км.

11 класс

1. Зачет. Бег 60м., 100 метров.
2. Зачет. Прыжок в длину с места.
3. Зачет. Бег на выносливость 2 км., 3 км без учета времени.
4. Зачет. Челночный бег 4х9 м.
5. Зачет. Бег на средние дистанции 500 метров.
6. Зачет. Метание гранаты на дальность.
7. Зачет. Отжимание (юноши).
8. Зачет. Подъемы туловища из положения, лежа за 1 минуту.

Спортивные игры.

1. Зачет. Ведение мяча с изменением направления движения 2х 15 м.
2. Зачет. Челночный бег с ведением мяча 3х10 м.
3. Зачет. Штрафной бросок, 10 бросков (количество попаданий).
4. Зачет. Бросок в движении, 10 бросков (количество попаданий).
5. Зачет. Передачи мяча в стену за 30 сек. (количество передач).
6. Зачет. Игра в волейбол через сетку в паре.
7. Зачет. Прием мяча с чужой передачи и перевод через сетку.

Гимнастика

1. Зачет. Наклон из положения, сидя вперед.
2. Зачет. Подтягивание (юноши).

3. Зачет. Лазание по канату.
4. Зачет. Прыжок в упор присев, соскок через козла.

Акробатическая комбинация

1. Контроль. Кувырок вперед, кувырок назад.
2. Контроль. Стойка на лопатках.
3. Контроль. Ласточка, кувырок вперед, стойка на лопатках.
4. Упражнения в висах и упорах.
7. Зачет. Прыжки через скакалку за 60 секунд.
8. Зачет. Упражнения в вися.

Лыжная подготовка

1. Техника выполнения подъема «ёлочкой».
2. Техника выполнения одновременного двухшажного хода.
3. Техника выполнения попеременного двухшажного хода.
4. Контроль. Гонка 3 км.
5. Контроль. Гонка 5 км.

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

10 класс

1. Автономное пребывание человека в природной среде.
2. Обеспечение личной безопасности на дорогах.
3. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.
4. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
6. Основы противодействия терроризму и экстремизму.
7. Здоровый образ жизни и его составляющие.
8. Основы обороны государств.

11 класс

1. Основы личной безопасности.
2. Основы противодействия терроризму и экстремизму.
3. Здоровый образ жизни.
4. Правила оказания первой медицинской помощи.
5. Основы обороны государства.
6. Военская обязанность.