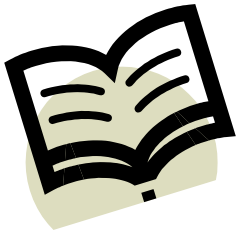
Семёрочка

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 7»

Выпуск
№ 23
Январь-февраль
2017 г.



В этом выпуске

Стр. 1
*Хронограф
*Новый год шагает по планете

Стр. 2
* Урок мужества
* Это страшное слово – БЛОКАДА… (посвящается Дню воинской славы России)

Стр. 3
* Это страшное слово – БЛОКАДА… (посвящается Дню воинской славы России – продолжение)
* Осторожно: грипп! (страничка здоровья)

Стр. 4
* Организуй карантин правильно (страничка здоровья)
* Валентинки своими руками (готовимся к празднику)
*Афиша

История — свидетель прошлого, свет истины, живая память, учитель жизни, вестник старины.
Цицерон

Новый год шагает по планете

В канун Нового года в нашей школе прошли праздничные мероприятия.

Для учащихся 5-6 классов состоялся праздник по девизом *«Новый год шагает по планете»*. Организаторам помогал **5 а класс**. Они подготовили интересные конкурсы, которые были сыграны между выступлениями.

6 б класс в танцевальной манере поведал зрителям о новогодних традициях в разных странах, **5 в** представил сценку про русский Новый год, **5 б** спели про Италию. В конце праздника прошла дискотека.

Новогоднее представление **для учеников начальных классов** помогли подготовить ребята из **8 б**. Юные артисты показали малышам *мини-спектакль «Простоквашино»*. После сказки вокруг ёлки танцевали хоровод. Выражаем благодарность нашим талантам: А. Костиной, П. Звездиной, С. Ганаге, В. Коннову, Д. Баланову, П. Доценко, Д. Лыкову, А. Бодачевой, С. Лушникову.

Хронограф

Январь

11 января
- День заповедников и национальных парков

13 января
– День российской печати

15 января
- 395 лет со дня рождения Ж.Б. Мольера (1622-1673), французского драматурга, реформатора сценического искусства

25 января
- Татьянин день - день российского студенчества. В день памяти «Святыя мученицы Татианы девицы» в 1755 году императрица Елизавета Петровна подписала указ «Об учреждении Московского университета»

27 января
- День воинской славы России. День полного освобождения советскими войсками города Ленинграда от блокады его немецко-фашистскими войсками (1944 год)
- 185 лет со дня рождения Л. Кэрролла (1832-1898), английского писателя, математика, философа и фотографа

28 января
- 120 лет со дня рождения В. П. Катаева (1897-1986), русского писателя, драматурга, сценариста, Героя Социалистического Труда

Февраль

2 февраля
– День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 год)

7 февраля
- 205 лет со дня рождения Ч. Диккенса (1812-1870), английского писателя

8 февраля
- День российской науки

13 февраля
- Всемирный день радио

14 февраля
- День Святого Валентина

Школа

Урок мужества

И вновь вспоминаем героев войны

9 декабря в 8 а классе прошел урок мужества, целью которого было воспитание патриотизма, любви к своей Родине, Отчизне. В классном часе были задействованы учащиеся Будылин Артем, Логуш Андрей и классный руководитель Базанова Т.А.

Классный час начался с приветствия классного руководителя и объяснения, в каком ключе пройдет данное мероприятие. Обратившись к классу, Татьяна Алексеевна сказала, что мы счастливые люди, так как не знаем ужасов войны. Война - это страшно, это кровь, муки, смерть. Через все испытания прошли наши прадеды, деды, прабабушки и бабушки. Каждый восьмой житель нашей страны погиб на войне. Миллионы людей расстреляны, задушены в газовых камерах фашистских концлагерей. Сотни тысяч семей не дождались отцов, сыновей, дочерей, братьев, сестер. Многие погибшие стали неизвестными солдатами. Они навечно остались лежать в Братских могилах.

Ученики Будылин Артем и Логуш Андрей, подготовили презентацию и рассказали своим одноклассникам, что 3 декабря в России, начиная с 2014 года, отмечается новый праздник – День Неизвестного Солдата – в память о российских и советских воинах, погибших в боевых действиях на территории нашей страны или за её пределами. Решение об его учреждении было принято Госдумой в октябре 2014 года, а соответствующий указ был подписан президентом РФ 5 ноября того же года.

Минута молчания

3 декабря в 1966 году, в ознаменование 25-й годовщины разгрома немецких войск под Москвой, прах неизвестного солдата был торжественно захоронен у стен Московского Кремля в Александровском саду. А 8 мая 1967 года на этом месте был открыт мемориальный архитектурный ансамбль «Могила Неизвестного солдата». С 12 декабря 1997 года в соответствии с Указом Президента России пост №1 Почетного караула перенесли от Мавзолея Ленина к Могиле Неизвестного солдата. Сегодня мемориал у Кремлевской стены стал символичным местом поклонения для всех тех, кто не знает, как погибли его родные и близкие, где они погребены. Великая Отечественная война навсегда останется в истории нашей страны народной войной против фашизма. Память о каждом солдате, защищавшем нашу Родину, священна. Завершился урок мужества минутой молчания.

Ученики 8-а класса Будылин А,, Логуш А., кл. руководитель Базанова Т.А.

День воинской славы России

Это страшное слово—БЛОКАДА...

По Ленинграду смерть метет,
Она теперь везде, как ветер.
Мы не встречаем Новый год –
Он в Ленинграде незаметен.
Дома – без света и тепла,
И без конца пожары рядом.
Враг зажигалками дотла
Спалил Бадаевские склады…
…Блокадным бедам нет границ:
Мы глохнем под снарядным гулом,
От наших довоенных лиц
Остались лишь глаза и скулы.
И мы обходим зеркала,
Чтобы себя не испугаться…
Не новогодние дела
У осажденных ленинградцев.
Здесь даже спички лишней нет.
И мы, коптилки зажигая,
Как люди первобытных лет
Огонь из камня высекаем.
И тихой тенью смерть сейчас
Ползет за каждым человеком.
И все же в городе у нас
Не будет каменного века!..

(Ю.П. ВОРОНОВ)

Блокада Ленинграда – один из наиболее трагических периодов в истории Великой Отечественной войны. Это боль и мужество.
Обязанность каждого из нас как гражданина своей страны—знать и помнить эти черные страницы истории нашей родины.

Во время Великой Отечественной войны в ходе Ленинградской битвы 1941—44 г.г. советские войска стойко и героически сдерживали противника на подступах к Ленинграду. Но силы были неравны, и 8 сентября 1941 противник захватил г. Шлиссельбург. Тогда полностью прекратилось сухопутное сообщение с Ленинградом. Началась блокада города, сообщение его со страной поддерживалось только воздушным путём и по Ладожскому озеру.

В блокированном городе осталось 2 млн. 887 тыс. мирных жителей, в том числе около 400 тыс. детей. По «Дороге жизни» через Ладожское озеро проводилась эвакуация населения и промышленного оборудования (заводов), доставка в Ленинград продовольствия, топлива, боеприпасов, вооружения и защитников (солдат и офицеров).

(Продолжение на стр. 3)

Это страшное слово—БЛОКАДА...

(Начало на стр. 2) Воспоминания о блокаде Ленинграда людей, переживших её, их письма и дневники открывают нам ужасную картину. На город обрушился страшный голод. Обесценились деньги и драгоценности. Эвакуация началась еще осенью 1941 года, но лишь в январе 1942 года появилась возможность вывести большое количество людей, в основном женщин и детей, через Дорогу Жизни. В булочные, где выдавался ежедневный паёк, были огромные очереди.

Это дневник Тани Савичевой. Она писала каждый день на его страничках о смерти от голода своих близких людей. Сама девочка умерла уже в эвакуации от тяжёлой болезни.

Помимо голода блокадный Ленинград атаковали и другие бедствия: очень морозные зимы, порой столбик термометра опускался до —40 градусов. Закончилось топливо, замёрзли водопроводные трубы - город остался без света и питьевой воды.

Ещё одной бедой для осаждённого города первой блокадной зимой стали крысы. Они не только уничтожали запасы еды, но и разносили всевозможные инфекции. Люди умирали, и их не успевали хоронить, трупы лежали прямо на улицах. Появились случаи каннибализма и разбоев. В большинстве случаев людоедов ждал расстрел. И даже в это страшно трудное блокадное время Ленинград помогал армии, выпуская военную продукцию - заводы продолжали работать и в таких условиях. Восстанавливали свою деятельность театры и музеи. Это было необходимо - доказать врагу, а, главное самим себе: **блокада Ленинграда не убьёт город, он продолжает жить!**

18 января 1943 года воины Ленинградского и Волховского фронтов, преодолев мощные укрепления противника и сломив его упорное сопротивление, разорвали кольцо вражеского окружения. **Полная блокада Ленинграда была снята 27 января 1944 года.** Мужественные, стойкие ленинградцы отстояли родной город. Ни муки голода, ни артиллерийские обстрелы не сломили его защитников. Город-герой выстоял, не дрогнув, являя миру образец невиданной стойкости, выдержки, железной дисциплины и силы духа.

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА ВОЗМОЖНА?

Вирусы гриппа довольно агрессивны. Чтобы справиться с ними, наш организм должен обладать мощным иммунитетом. Позаботьтесь о своем иммунитете, и ваш организм сможет противостоять инфекции.

ЧТОБЫ ИММУНИТЕТ БЫЛ ВЫСОКИМ:
1. **Нужно правильно питаться**. С пищей мы должны получать все необходимые вещества. И обязательно в организм должно попадать необходимое количество витаминов. 2.**Уделять внимание физическим нагрузкам**. В этом помогут утренняя зарядка, прогулки и пробежки. А вот посещение тренажерного зала и бассейна на время эпидемии гриппа лучше прекратить. 3.**Закаляться**. Закаливающие процедуры помогут держать организм в тонусе. Постарайтесь по возможности избежать «соприкосновения» с инфекцией: избегайте людных мест, чаще мойте руки и не находитесь рядом с носителем инфекции. Такие несложные меры помогут вам уберечься от болезни!

ОРГАНИЗУЙ КАРАНТИН ПРАВИЛЬНО!

Если в доме появился больной, нужно предпринять все, чтобы уменьшить концентрацию вируса в воздухе и ограничить попадание инфекции на домашние предметы обихода. Для этого устройте карантин по всем правилам.

1. **Изоляция больного** поможет избежать распространения болезнетворной инфекции по дому. Выделите для «пострадавшего» отдельную комнату, вход в которую без особой надобности для других членов семьи должен быть воспрещен.
2. **Проветривание.** Не забывайте запускать в комнату больного свежий воздух. Так вы значительно уменьшите концентрацию возбудителей болезни в комнате. Рекомендуется проветривать помещение 3-4 раза в день по 20-30 минут. *(Продолжение на стр. 4)*

Страничка здоровья

ОРГАНИЗУЙ КАРАНТИН ПРАВИЛЬНО!

(Начало на стр. 3)

Гигиена помещения – очень важный пункт при карантине. В пыли болезнетворные вирусы накапливаются, соответственно ежедневная влажная уборка поможет значительно уменьшить концентрацию болезнетворных частиц.

Отдельная посуда. Выделите больному отдельный набор посуды: вилка, ложка, нож, тарелка, чашка. Следите, чтобы никто не использовал эти предметы. Обдавайте периодически их кипятком.

Отдельное полотенце. Полотенце тоже должно принадлежать только больному и находится в его комнате.

Одноразовые платки. Лучше пользоваться одноразовыми платками, складывать использованные экземпляры в полиэтиленовый пакет и своевременно выбрасывать.

Марлевая повязка для ухаживающих. При контакте с больным надо одевать марлевую повязку, которую необходимо менять ежедневно.

Нельзя не сказать о **питании,** в которое необходимо включить лекарственные растения, не только облегчающие симптомы заболевания, но и обладающие противовирусным действием. Из огромного числа лекарственных растений выделим:

Лук, чеснок — содержат фитонциды, противомикробные вещества растительного происхождения.

Мята, сосна — обладают вирулицидным действием и используются для ингаляций.

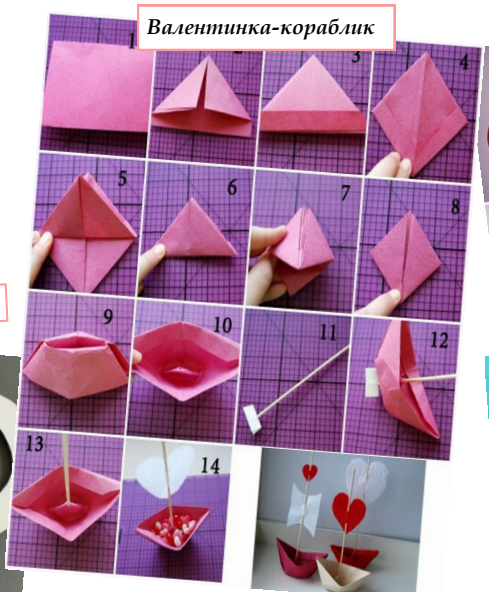
Лимон, шиповник, клюква, брусника, облепиха — кладезь витаминов, в том числе витамина С (аскорбиновая кислота), на их основе готовятся витаминные напитки (чай, морс, настой).

Наши идеи

КАК СДЕЛАТЬ ВАЛЕНТИНКУ САМОМУ

Скоро праздник — День святого Валентина, и мы все хотим порадовать тех, кого любим, традиционными подарками — валентинками. Говорят, лучший подарок — сделанный своими руками. Представляем несколько идей, как самому сделать валентинку.

Из картона и вязаных ниток



Валентинка-кораблик

Оригинальная открытка

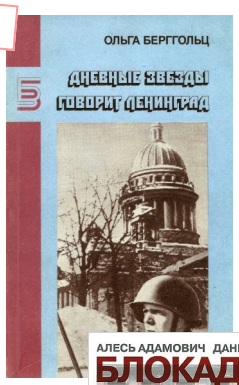
Для сладкоежек — "конфетная" валентинка

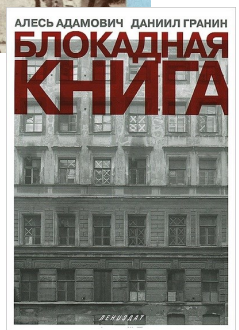
Валентинка-конверт

Афиша

Что посмотреть

Что прочитать





Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 7»,
г. Миасс Челябинской обл., пр. В. П. Макеева, дом № 23-Б.
Телефон: (83513) 53-32-21.
E-mail: school7-miass@yandex.ru; http://school7-miass.ru

Ответственный за выпуск — Т.И. Бардина.
Благодарность за помощь Е.Л. Зулкарнеевой, Л.Ю. Ткаченко, Т.А. Базановой, нашим корреспондентам.